༄༅། །རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱིད་པ་སྟེར་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྒོམ་པ་བཟློད་ཏུ་ཀ་ཀ། ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་
དྷརྨཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དམར་པོ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་གྲུབ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། སྒྲིན་བྱེད་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རལ་གྲི་དང་འཁོར་ལོ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་གཞུ་བསྣམས་པ། སྨིན་མ་དང་མཆུ་གྱེན་དུ་འཁྲུགས་པ།
དབུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་

༄༅། །ཤེར་གཡོན་ན་བསྣམས་པའི་སྣ་མས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ
དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ
དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར། འོད་དཔག་མེད
ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨམྲྀཏ་སོགས་བསངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿལས་མི
མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཏྲཱཾ་བཾ་ཧཱུྃ་ལས
ལྡང་བའི་ཤ་ལྔ་དང་། ཡཾ་མཾ་ཁཾ་ཏཾ་པཾ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ལྔ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱང་

ནུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་རྩེ་གསུམ་པ་ར་གྱུར། རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་འཐོར་བའི་ཧཱུྃ་ས་ནུ་མས་ཞུ་ཞིང་
སྤྱི་ལ༔ ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྤྱན་དྲངས་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ།
དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕཎ་གཟ་ཨ་བ་ཧྲཻ་ད་དེ་ཀྲཱི་ཎ་ཤྲཱི་ས་ཀྵ་གས།
ཨོཾ་ཙ་སྭ་ཊ་སབབབའ། སྭཧཱ་ཀྵུཾ་སྤྱོད་པར་སྦྱར་ཤ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨཱཿཡས་ བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་
ཤེར་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྤོས།
སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བདྲ་མཐས་ཡངས་པ་བཞིན་བདེ་སྟོང་ཆ་མ་ཚད་དཔག་ཏུ་ལས

༄༅། །དང་དང་པོ་ཕྱག་གི་སྦྱོར་ཡུལ་འདུན་ཤར་ཏེ་མེ་དཔའ་རི་བ་དེ་བ་ཕྲུད་དཔལ་ཙན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ནས། ཤ་ཀྲ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ གི་ངང་ངག། རྟ་བ་ནས་སྐྱེན་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ གིས་ངང་ལྡེ་དེ་ཡི་ནི་ཕྱིས་བསྒྲུབས། ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་

མཚན་བཀོད་ཡང་དག་པར་དང་། བསྟུན། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུཾ་རི་ས་ལ་རི་ཧྲཱིཿ ཨཿཧཱུཾ་ནས། སྤྱན་ཤིར་ཕྱིས་མཚོན། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུཾ་རི

ས་པ་མི་ཕྱིར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ གིས་ངང་ལྡེ་ཡུ། བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པ་དེ་ནམ་འི་མེ་ལྷུར། །འཁམས་པའི་ཕྱིར

པའི་དབུས་ན་པ་ཞབས་མ། །ག་ཡས་བརྒྱད་ས་ག་ཤེ་བསྒྲུབས་ས་ཕུན་ནས་ལ་རྗེས་ཕྱག་ཀྱི། །ཕྱག་ཡོན་ཕྱུར་ནི་རྫུས

པར་འཛོམས་ས་མ། །ཞེས་ངས་བ་བསྟོད། བཀྲས་ཕྱི། རྗེ་བཙུན་མའི་ཕྱག་ས་ཀ། ཨོཾ་སྭཱ་ཏ་ཧཱུཾ་ས་ཞིག་ཙུ་ཧཱུཾ་ཕཊ།

སྔགས་འཕྲེང་ལས་ཏོན་དང་ཚམས་པ་ཡས་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེ་རི་རབ་བཞིན་དུ་པག་ཧྲུ་ནེ་དབང་ཕྱུག་བས་པ་དཔལ།

དད་མཁྱེན་བརྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བའི་ཞབས་ཕྱི་པས་མཆོད་གན་གིས་ཀྱང་མི་རྟག་ས་པར་བསམས། དཔལ

དང་པར་ཆེད་ཀྱིས་མི་ཉུག་ས་ཤིད་བསྐྲུན་ལོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། མངྒ་ཏུ་ཡི་ཤ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག་ཆ་དག་བསྒྲུབ། བསྔོ

སྨོན་ཉེ་ཕྱིས་ཀྱུས་བདྲ་པར་ཏུ་ཤོ།།